

## **6.CURSO PREVENCIÓN TRABAJOS EN ALTURA -6 HORAS**

### **OBJETIVOS**

- Adquirir los conocimientos básicos en seguridad y prevención para la realización de trabajos en altura.
- Conocer y utilizar adecuadamente los equipos de protección individual y los medios de protección colectiva para trabajos en altura.
- Conocer los riesgos existentes en los trabajos en altura, aprender a detectarlos y aplicar las medidas adecuadas para realizar las maniobras de forma segura.
- Adquirir conocimientos y experiencia en el montaje de líneas de vida temporales.
- Aplicar con éxito los requerimientos legales exigibles en el marco de la Ley de prevención de riesgos laborales.
- Fomentar la importancia de la formación de los trabajadores y la adopción de las medidas de prevención como hábitos de trabajo.
- Adquirir conocimientos y experiencia básicos en la realización de maniobras de autorrescate y evacuación.

### **CONTENIDOS**

1. Legislación y normas UNE EN vinculadas a los trabajos en altura
2. Física aplicada a las caídas de altura
3. Principales riesgos asociados a los trabajos en altura
4. Normas de seguridad y prevención generales en trabajos en altura
5. Condiciones de seguridad ante condiciones meteorológicas adversas
6. Manipulación de cargas en altura
7. Equipo y material para los trabajos en altura
8. Líneas de vida
9. Sistemas de sujeción
10. Sistemas anti caídas

**DOCENTE: JOSÉ FÉLIX GONZÁLEZ MARTÍN.**

**ARQUITECTO TÉCNICO.**

**TÉCNICO EN PREVENCIÓN EN RIESGOS LABORALES POR EL INSTITUTO MADRILEÑO DE FORMACIÓN.  
"AUTORIZADO POR LA COMUNIDAD DE MADRID SEGÚN NÚMERO DE REGISTRO 18/005507.9/07 DE  
FECHA 16/01/2007"**