

23. CURSO DE VENDAJE NEUROMUSCULAR POSTURAL:

OBJETIVOS:

Mostrar al fisioterapeuta la eficacia del vendaje neuromuscular en la evaluación, tratamiento y mantenimiento de la postura en diferentes protocolos basados en la clínica diaria.

CONTENIDOS:

1. La importancia de la postura en el ser humano (Revisión bibliográfica).
2. Desarrollo y antecedentes del vendaje Neuromuscular.
3. El vendaje Neuromuscular Postural: "una técnica diferente con los mismos materiales".
4. Tipos de vendaje en el mercado y características a buscar en un vendaje neuromuscular.
5. Introducción a las diferentes técnicas de Vendaje neuromuscular: Vendaje muscular, vendaje ligamentario (aumento de espacio simple), vendaje tendinoso, vendaje postural analítico (articular), vendaje postural global.
6. Practicas:
 - Protocolo de tratamiento/corrección de tortícolis en adulto
 - Protocolo de tratamiento/corrección de ante pulsión de hombros y sobrecarga cervical (dolor tensional de cabeza, mareos suboccipitales,...etc)
 - Protocolo Lumbar: Hernia discal, compresión, esguince lumbar, problema facetario, sobrecarga muscular, ciatalgia, sacroileitis, síndrome del piramidal,...etc.
 - Protocolo Pubalgia y síndrome de cintilla iliotibial (sedentarios vs deportistas)
 - Protocolo síndrome cruzado superior
 - Protocolo síndrome cruzado inferior
 - Rotura muscular, bursitis, distorsión de tobillo (esguince por inversión/eversión, fascitis plantar,...etc)
 - Protocolo síndrome de fricción subacromial.

FORMADOR:

Diego Márquez Pérez • Diplomado en Fisioterapia. • Máster itinerario formativo Doctorado en Actividad Física y Salud (UCA). • Profesor en cursos de vendaje neuromuscular postural analítico en varios hospitales y colegios profesionales a nivel nacional.