

## **7. CURSO TRABAJO EN TENSIÓN MÉTODO CONTACTO B.T- 20 HORAS**

### **OBJETIVOS**

Esta instrucción tiene por objeto resumir y recordar las normas y medidas de seguridad generales básicas para el Trabajo en Tensión por el Método de Contacto en BT los que es necesario el empleo de cuerdas, arneses, cintas,... equipos de seguridad para evitar el potencial peligro para los trabajadores.

### **CONTENIDOS**

UD 1: Definición de Trabajo en Tensión y fundamentos

RD 614/2001

REBT

Principio fundamental y reglas generales

UD 2: Riesgos Generales y Específicas

Identificación

Prevención

UD 3: Accidentes y medidas asistenciales básicas de primeros auxilios

UD 4: Herramientas, equipos de protección e instrumentos de medida

Verificación

Uso

Conservación

UD 5: Procedimientos de Ejecución

UD 6: Prácticas de trabajos en tensión en Baja Tensión por el método de contacto con protección aislante de las manos

### **DOCENTE:**

**VICTOR LORENZO ALONSO DELGADO**

**TÉCNICO SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. ESPECIALIDAD EN SEGURIDAD DEL TRABAJO Y ERGONOMÍA- PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA. COLEGIO OFICIAL DE SOCIÓLOGOS Y POLITÓLOGOS DE MADRID- INFOREM. 2005-6.**

**PRL ERGONOMIA: REF: JR/JL, EXPTE.Nº PRL C-90/02**

**SEG-HIG: REF: JR/JL, EXPTE.Nº PRL 90-03**